

Guía para padres

Cómo evitar el aburrimiento de los niños en el periodo de vacaciones

Un simple programa diario de actividades puede hacer la diferencia entre el caos familiar y un verano aprovechado al máximo, donde las vacaciones significa muchas veces inactividad para los más chicos de la casa y un constante "estoy aburrido" para los estresados padres.

Según la jefa de la carrera Técnico en Educación Parvularia y Nivel Básico 1 de ENAC, Marisol Méndez, las vacaciones también pueden aprovecharse con actividades educativo-recreativas, que permitan evitar el aburrimiento y, con ello, alivianar la tarea de los padres.

La docente aclara que lo anterior no implica nece-

sariamente desconectarse en forma absoluta de todo lo adquirido durante el periodo escolar. "Los padres no deben olvidar que tanto ellos como los profesores tienen una misma tarea: la educación de niños y niñas, por ello, los esfuerzos de ambos agentes educativos deben complementarse e ir en la misma dirección", afirma la especialista.

APRENDIZAJE

Por eso es importante que consideren que "los aprendizajes que obtienen en el colegio pueden ser aplicados en actividades cotidianas, y que por tener una estructura más libre, suelen ser una excelente oportunidad para que niños y niñas los re-



fuercen e incorporen de una manera más efectiva que cuando son enseñados en el ámbito de la

obligación", señala.

La profesional sugiere algunas actividades sencillas pero eficaces, que pueden realizar padres y tutores con sus hijos:

Actividades al aire libre. Por ejemplo, salidas a la plaza, parque u otro lugar de interés para ellos.

Invitar a sus amigos preferidos a la casa, destinándoles un lugar donde puedan jugar tranquilamente.

Incorporarlos a algunas tareas hogareñas que estén dentro de sus posibilidades. Por ejemplo, poner la mesa, alimentar a las mascotas, cuidar las plantas, ayudar en algunas actividades de cocina como preparar galletas, cocadas, etc.

Ser más flexibles en

cuanto a lo hora de levantarse y acostarse. Esto, sin exagerar, porque los niños requieren de un mínimo de horas de sueño para un sano desarrollo.

Proponerles lecturas entretenidas. Es importante que las vacaciones no impliquen interrumpir esta actividad para que el hábito no se pierda.

Contarles cuentos o sus experiencias cuando eran niños como ellos. Eso brinda la posibilidad de ver a sus padres en una faceta distinta y más cercana.

Permitirles que jueguen a disfrazarse, poniéndoles a su disposición implementos de adultos que ya no se usan: vestidos, pantalones, zapatos, carteras, etc.

Tu hogar siempre comunicado, sin límites.



Con **movistar en casa**, telefonía fija inalámbrica.

- Tienes minutos para llamar a teléfonos fijos y celulares
- Llamadas de larga distancia nacional sin costo adicional
- Puedes ver quién te llama sin costo adicional
- Te permite enviar y recibir mensajes de texto

Contrátalo al  **600 600 3000**



www.movistar.cl

Condiciones comerciales y contractuales del servicio en www.movistar.cl